

Streckenverlauf "Hobby"

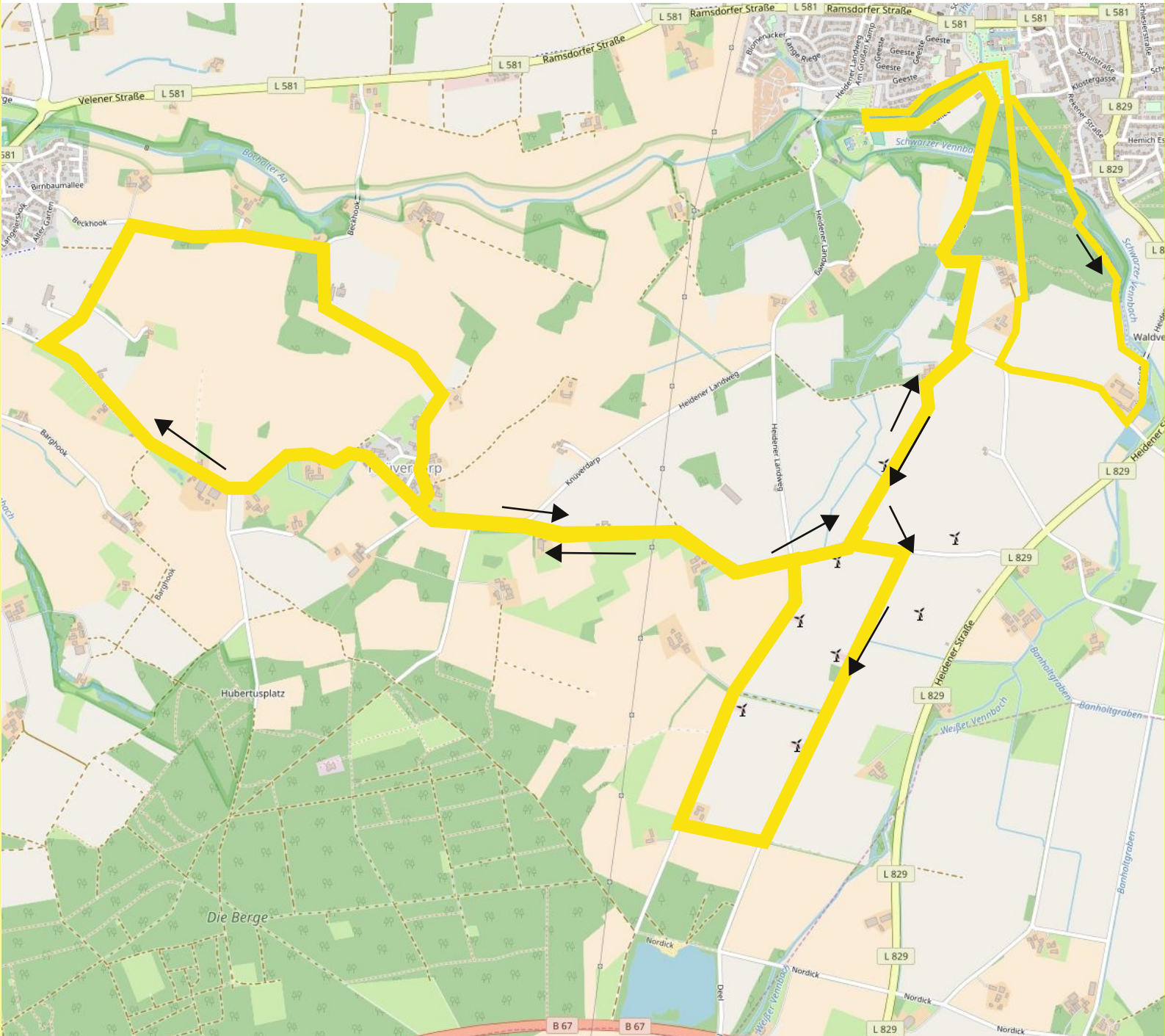
Start: 13:30 Uhr

Schilderfarbe: gelb

schwimmen: 333 m

radfahren: 16 km

laufen: 5 km



Streckenverlauf "Anfänger"

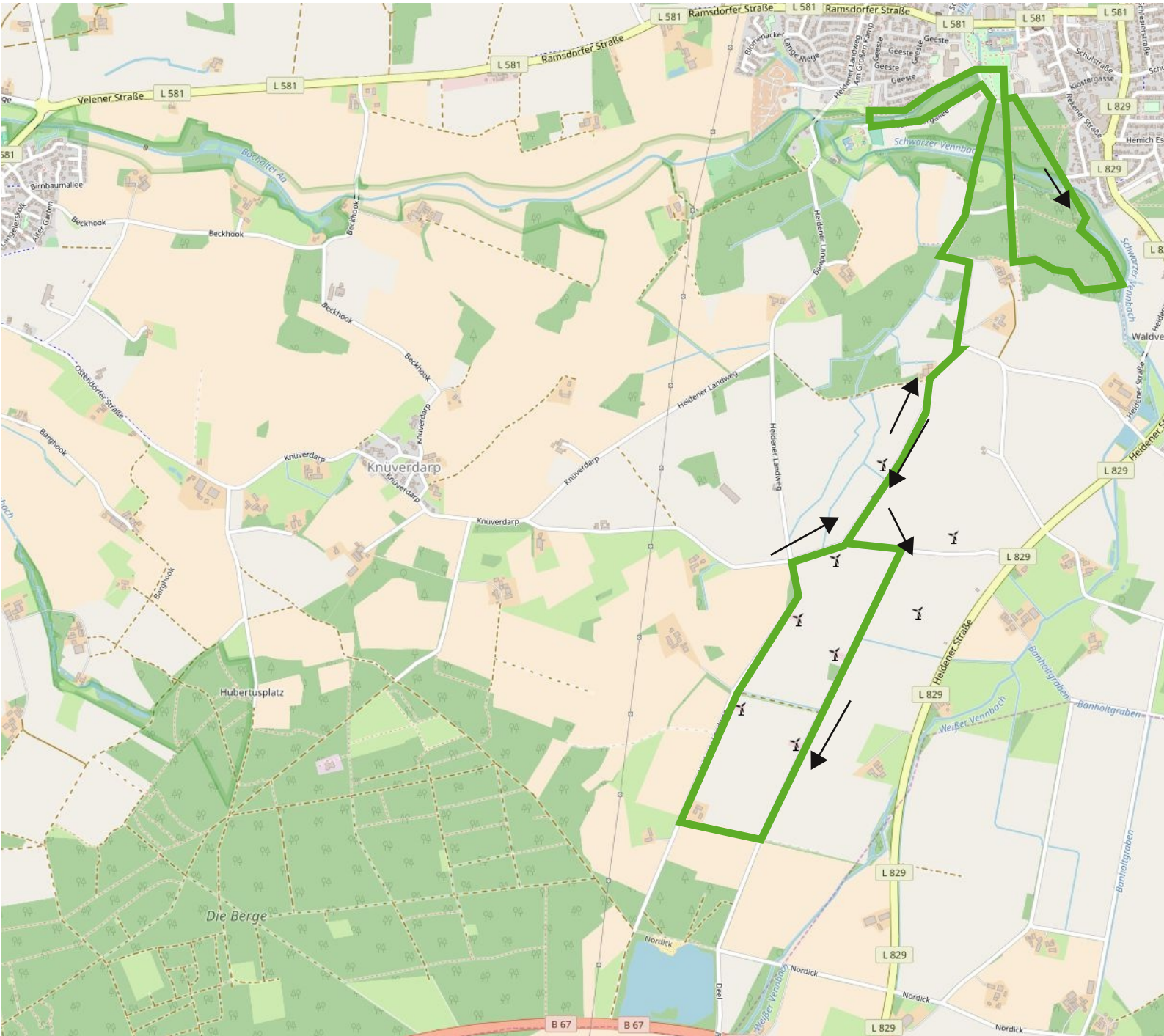
Start: 16:05 Uhr

Schilderfarbe: grün

schwimmen: 200 m

radfahren: 9 km

laufen: 3 km



Streckenverlauf "loopen un föhrn"

Start: 14:30 Uhr

Schilderfarbe: gelb / grün

laufen: 5 km / gelb
radfahren: 16 km / gelb
laufen: 3 km / grün

