



# 28. Velener Trimmathlon

# Urkunde

AK Männer

**7. Platz**

**Bernd Becks**

**DLRG Velen-Ramsdorf**

**44:07,5**

*14. Platz in der Gesamtwertung*

*Schwimmen: 4:00,2 (8)*

*Radfahren: 20:01,9 (10)*

*Laufen: 20:05,4 (17)*

*Freibad Velen, 13. Juli 2019*



STADTWERKE  
BORKEN

AQUARIUS Freizeitbad Borken  
★★★★★ Einfach mal Urlaub machen ...

