



# 28. Velener Trimmathlon

# Urkunde

AK Männer

## 4. Platz

## Christoph Mintgen

LG Laacher See

### 38:24,9

*5. Platz in der Gesamtwertung*

*Schwimmen: - (-)*

*Radfahren: 23:56,1 (-)*

*Laufen: 14:28,8 (3)*

*Freibad Velen, 13. Juli 2019*



STADTWERKE  
BORKEN

AQUARIUS Freizeitbad Borken  
★★★★★ Einfach mal Urlaub machen ...

