



# 28. Velener Trimmathlon

# Urkunde

AK Frauen

## 3. Platz

## Laur Hakvoort

Spvgg Vrden

### 1:04:54,0

*21. Platz in der Gesamtwertung*

*Schwimmen: 6:41,9 (14)*

*Radfahren: 34:19,4 (33)*

*Laufen: 23:52,7 (11)*

*Freibad Velen, 13. Juli 2019*



STADTWERKE  
BORKEN

AQUARIUS Freizeitbad Borken  
★★★★★ Einfach mal Urlaub machen ...

