



# 28. Velener Trimmathlon

# Urkunde

AK Männer

**17. Platz**

**Bernfried Tebrügge**

**RSF-Südlohn**

**1:04:48,5**

*19. Platz in der Gesamtwertung*

*Schwimmen: 8:50,0 (49)*

*Radfahren: 31:02,9 (13)*

*Laufen: 24:55,6 (20)*

*Freibad Velen, 13. Juli 2019*



STADTWERKE AQUARIUS Freizeitbad Borken  
BORKEN ★ ★ ★ ★ ★ Einfach mal Urlaub machen ...

