

**Jakob Efsing**

*Velen*

*hat beim*

***10km Tiergartenlauf***

*in der Zeit von*

***00:45:58.30***  
*(4:36 min./km)*

***den 7. Platz***

***in der M/W-Wertung erreicht.***

***Das ist der 12. Platz in der Gesamtwertung.***

***Das ist der 1. Platz in der AK M U23.***

***Velen, 05.07.2025***