Jakob Efsing

Velen

hat beim

10km Tiergartenlauf

in der Zeit von

00:45:58.30
(4:36 min./km)

den 7. Platz

in der M/W-Wertung erreicht.

Das ist der 12. Platz in der Gesamtwertung.

Das ist der 1. Platz in der AK M U23.

Velen, 05.07.2025