

**Thilo Plhak**

*RGV*

*hat beim*

***10km Tiergartenlauf***

*in der Zeit von*

***00:55:35.00***  
*(5:34 min./km)*

***den 34. Platz***

***in der M/W-Wertung erreicht.***

***Das ist der 43. Platz in der Gesamtwertung.***

***Das ist der 3. Platz in der AK M 50.***

*Velen, 05.07.2025*