

**Alex Ruz**

*VfL Ramsdorf*

*hat beim*

***5km Tiergartenlauf***

*in der Zeit von*

***00:20:07.90***  
*(4:02 min./km)*

***den 8. Platz***

*in der M/W-Wertung erreicht.*

*Das ist der 8. Platz in der Gesamtwertung.*

***Das ist der 1. Platz in der AK MJ U16.***

*Velen, 05.07.2025*