Alex Ruz

VfL Ramsdorf

hat beim

5km Tiergartenlauf

in der Zeit von

00:20:07.90
(4:02 min./km)

den 8. Platz

in der M/W-Wertung erreicht.

Das ist der 8. Platz in der Gesamtwertung.

Das ist der 1. Platz in der AK MJ U16.

Velen, 05.07.2025