

## loopen un föhrn am 14.07.2018

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit				
1	169	Rose, Dirk	FC Straberg	69	M	1	20:01,1	1	29:27,2	2	12:08,1	1	1:01:36,4
2	173	Rottstegge, Andreas		71	M	2	20:34,0	2	28:52,7	1	13:08,2	2	1:02:34,9
3	174	Krinke, Reinhard	TV Borken	53	M	3	23:09,4	5	31:17,4	3	14:37,2	3	1:09:04,0
4	167	Klein-Bösing, Carsten	SV Schermbeck Leichtathl	77	M	4	22:58,4	4	31:52,3	4	14:45,3	4	1:09:36,0
5	166	Kieslich, Marcus	Legden	83	M	5	22:28,1	3	32:50,3	5	15:46,6	7	1:11:05,0
6	171	Sump, Michael	SF Nordvelen	70	M	6	25:38,4	7	34:13,7	6	16:18,7	9	1:16:10,8
7	164	Hecking, Michael	SuS Stadtlohn	67	M	7	24:14,4	6	37:13,1	8	14:54,4	5	1:16:21,9
8	168	Lehmkuhl, Urban		64	M	8	25:44,1	8	35:41,2	7	15:09,7	6	1:16:35,0
9	162	Damen, Wolfgang	Bataver Laufftreff Emmeric	59	M	9	26:04,5	9	41:27,9	9	19:08,4	10	1:26:40,8
10	160	Bäumer, Heinrich	Laufftreff Vreden	61	M	10	27:53,6	10	42:53,2	10	16:08,9	8	1:26:55,7

## loopen un föhrn am 14.07.2018

### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit				
1	172	Jansen, Gabriele	TSG Kirchhellen	70	F	1	22:45,6	1	32:42,7	2	13:55,8	1	1:09:24,1
2	163	Dumpe, Lisa	RSV Coesfeld	85	F	2	23:06,3	2	32:25,8	1	14:36,8	2	1:10:08,9
3	161	Beyer, Jasmin	Bataver Laufftreff Emmeric	76	F	3	24:59,8	3	39:31,6	4	16:11,3	3	1:20:42,7
4	165	Huck, Alexa	VfL Ahaus	68	F	4	26:06,4	4	38:31,0	3	16:38,5	4	1:21:15,9