

## Einzel-Trimmathlon am 04.07.2014

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	132	Kappelhoff, Uwe	SV Adler Weseke	76	M	1	2:51,5	2	14:15,1	1	14:53,8	5	32:00,4
1	133	Späker, Dieter	SV Adler Weseke	67	M	1	2:49,9	1	14:16,7	2	14:53,8	5	32:00,4
3	126	Osterholt, Frank	SG Borken	69	M	3	3:25,7	5	15:15,0	3	14:30,5	3	33:11,2
4	106	Bollenberg, Jörg	Speedskater Velen	72	M	4	4:43,3	14	16:33,7	6	12:59,4	1	34:16,4
5	127	Osterholt, Tanja	SG Borken	71	F	1	3:53,2	7	15:58,1	5	14:46,5	4	34:37,8
6	122	Christian, Rduch	Viktoria Heiden	69	M	5	2:55,0	3	18:30,4	14	14:10,2	2	35:35,6
7	130	Wohlgemuth, Christian	TSG Dülmen	73	M	6	2:57,5	4	17:42,0	10	16:09,4	10	36:48,9
8	134	Krinke, Reinhard	TV Borken	53	M	7	5:39,0	18	15:50,2	4	15:32,5	7	37:01,7
9	129	Thomas, Heufekes	TV Vreden Lauftreff	64	M	8	4:17,5	10	16:46,7	7	16:02,3	9	37:06,5
10	135	Kaß, Gudrun	Viktoria Heiden	68	F	2	4:02,1	8	17:47,1	11	15:53,9	8	37:43,1
11	124	Gesenhues, Clemens	Vreden	67	M	9	4:50,7	16	17:01,1	9	17:23,0	14	39:14,8
12	128	Schlüter-Michels, Marion	SG Borken	69	F	3	4:47,7	15	18:20,3	13	16:44,2	12	39:52,2
13	136	Kreilkamp, Josef	Biketreff Velen	65	M	10	4:23,3	12	16:52,1	8	18:40,2	16	39:55,6
14	125	Oepke, Niklas		97	mJg	1	4:12,0	9	18:59,0	15	17:06,8	13	40:17,8
15	104	Bachorski, Manfred	SC Südlohn	62	M	11	3:49,7	6	17:53,8	12	18:45,5	17	40:29,0
16	109	Bone, Norbert		67	M	12	4:34,7	13	19:09,3	16	18:20,3	15	42:04,3
17	131	Tobias, Rduch	Viktoria Heiden	00	mJg	2	4:20,4	11	21:32,7	18	16:34,3	11	42:27,4
18	123	Diekenbrock, Manfred	SV Lembeck	50	M	13	5:06,4	17	19:59,3	17	18:46,1	18	43:51,8

## Einzel-Trimmathlon am 04.07.2014

### Ergebnisliste - U18 männlich

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	125	Oepke, Niklas		97	mJg	1	4:12,0	1	18:59,0	1	17:06,8	2	40:17,8
2	131	Tobias, Rduch	Viktoria Heiden	00	mJg	2	4:20,4	2	21:32,7	2	16:34,3	1	42:27,4

## Einzel-Trimmathlon am 04.07.2014

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	132	Kappelhoff, Uwe	SV Adler Weseke	76	M	1	2:51,5	2	14:15,1	1	14:53,8	4	32:00,4
1	133	Späker, Dieter	SV Adler Weseke	67	M	1	2:49,9	1	14:16,7	2	14:53,8	4	32:00,4
3	126	Osterholt, Frank	SG Borken	69	M	3	3:25,7	5	15:15,0	3	14:30,5	3	33:11,2
4	106	Bollenberg, Jörg	Speedskater Velen	72	M	4	4:43,3	10	16:33,7	5	12:59,4	1	34:16,4
5	122	Christian, Rduch	Viktoria Heiden	69	M	5	2:55,0	3	18:30,4	11	14:10,2	2	35:35,6
6	130	Wohlgemuth, Christian	TSG Dülmen	73	M	6	2:57,5	4	17:42,0	9	16:09,4	8	36:48,9
7	134	Krinke, Reinhard	TV Borken	53	M	7	5:39,0	13	15:50,2	4	15:32,5	6	37:01,7
8	129	Thomas, Heufekes	TV Vreden Lauftreff	64	M	8	4:17,5	7	16:46,7	6	16:02,3	7	37:06,5
9	124	Gesenhues, Clemens	Vreden	67	M	9	4:50,7	11	17:01,1	8	17:23,0	9	39:14,8
10	136	Kreilkamp, Josef	Biketreff Velen	65	M	10	4:23,3	8	16:52,1	7	18:40,2	11	39:55,6
11	104	Bachorski, Manfred	SC Südlohn	62	M	11	3:49,7	6	17:53,8	10	18:45,5	12	40:29,0
12	109	Bone, Norbert		67	M	12	4:34,7	9	19:09,3	12	18:20,3	10	42:04,3
13	123	Diekenbrock, Manfred	SV Lembeck	50	M	13	5:06,4	12	19:59,3	13	18:46,1	13	43:51,8

## Einzel-Trimmathlon am 04.07.2014

### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	127	Osterholt, Tanja	SG Borken	71	F	1	3:53,2	1	15:58,1	1	14:46,5	1	34:37,8
2	135	Kaß, Gudrun	Viktoria Heiden	68	F	2	4:02,1	2	17:47,1	2	15:53,9	2	37:43,1
3	128	Schlüter-Michels, Marion	SG Borken	69	F	3	4:47,7	3	18:20,3	3	16:44,2	3	39:52,2