

Veranstalter:



21. Velenener Trimmathlon mit Staffeltrimmathlon

Mit freundlicher Unterstützung:




Freitag, 22. Juli 2011

Staffelstart: 17:00 Uhr • Einzelstart: 18:00 Uhr
Freibad Velen

Online-Anmeldung und weitere Infos unter
www.trimmathlon-velen.de



Ausrichter Veranstalter	DLRG OG Velen-Ramsdorf Sportfreunde Nordvelen
Zielgruppe	Alle Sportler/-innen ab 10 Jahren
Altersklassen Trimmathlon	Weibliche und männliche Jugendliche (12-17 Jahre), Frauen und Männer
Staffeltrimmathlon	Kinder/Jugend (10-17 Jahre); Frauen, Männer, Mix
Anmeldung und Wettkampfbüro	Freibad Velen 02863/1356 oder bis 15 Minuten vorm Start Online: www.trimmathlon-velen.de
Start und Ziel Startzeit Staffel Startzeit Trimmathlon	22. Juli 2011 Freibad Velen 17.00 Uhr 18.00 Uhr
Strecken Trimmathlon	Tiergarten Velen 200 m Schwimmen im Freibad 10 km Radfahren
Staffeltrimmathlon 	3,3 km Laufen wie Trimmathlon, 2 oder 3 Personen können sich die drei Teildisziplinen teilen
Startgeld: Trimmathlon	Jugendliche: 4 € Erwachsene: 5 €
Staffeltrimmathlon	Jugendliche: 6 € pro Staffel Erwachsene: 9 € pro Staffel

Siegerehrung und Auszeichnungen	ca. 19.30 Uhr alle Teilnehmer /-innen bekommen eine Urkunde
Kleine Preise/Präsente: Trimmathlon	1. - 3. Platz der Altersklassen: Weibliche Jugend (12-17 Jahre), Männliche Jugend (12-17 Jahre), Frauen und Männer sowie
Staffeltrimmathlon	1. Platz der jeweiligen Staffeln: Jugendliche, Frauen, Männer und Mix
Umkleiden/Duschen	Freibad Velen
Haftung	Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Ersatzansprüche gegen den Veranstalter schließe ich aus. Ich versichere, dass mein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfs entspricht. Ich bin für die technische Sicherheit meiner Ausrüstung selbst verantwortlich. Ich gestatte dem Veranstalter den freien Gebrauch meines Namens und/oder Bildes in der Presse, Rundfunk, Fernsehen und Internet oder anderen Bereichen, soweit dies in Verbindung mit der Veranstaltung steht.
Sonstiges	Fahrradhelme erwünscht!!! Für Einsteiger besonders geeignet ...