

# **Manfred Grunau**

*Sportfreunde 97/30 Lowick*

*hat beim*

***10km Tiergartenlauf***

*in der Zeit von*

***00:42:56.70***  
*(4:17 min./km)*

***den 6. Platz***

*in der M/W-Wertung erreicht.*

*Das ist der 6. Platz in der Gesamtwertung.*

***Das ist der 1. Platz in der AK M 55.***

*Velen, 17.6.2023*