

Jan-Bernd Heisterkamp

Klosterhook/Essriege

hat beim

5km Tiergartenlauf

in der Zeit von

00:20:03.20

(4:01 min./km)

den 7. Platz

in der M/W-Wertung erreicht.

Das ist der 8. Platz in der Gesamtwertung.

Das ist der 1. Platz in der AK M U23.

Velen, 15.6.2024