

# **Stefan Uphues**

*hat beim*

## ***5km Tiergartenlauf***

*in der Zeit von*

***00:22:23.00***  
*(4:29 min./km)*

***den 22. Platz***

***in der M/W-Wertung erreicht.***

***Das ist der 24. Platz in der Gesamtwertung.***

***Das ist der 3. Platz in der AK M 35.***

***Velen, 05.07.2025***